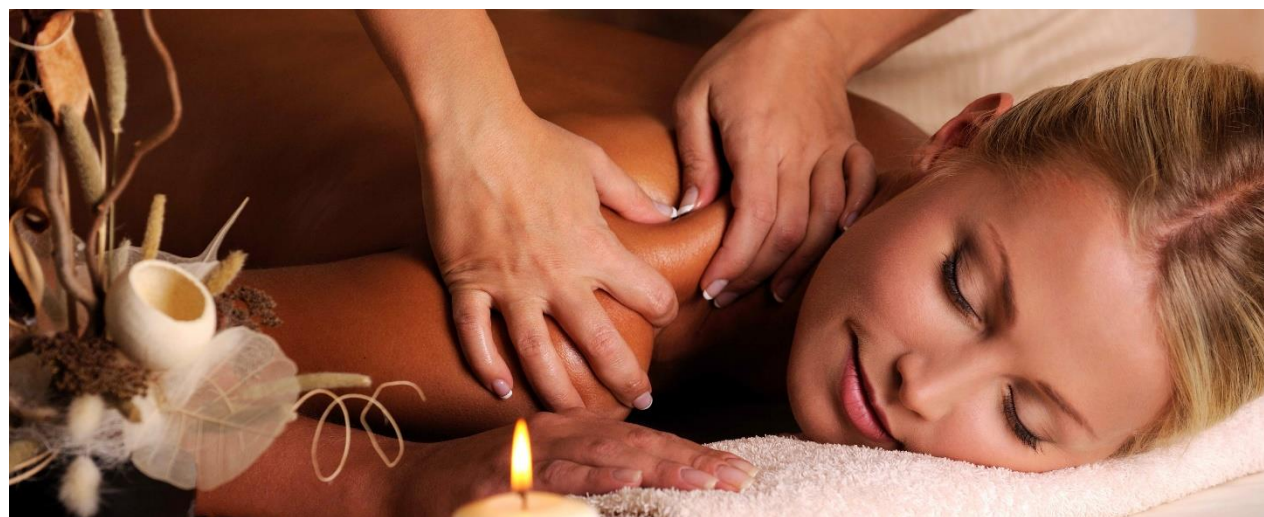


Soothe your senses. Unwind.



Skopelos Holidays
HOTEL & SPA
★★★★★



ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Relaxing Massage | 45 λεπτά € 80,00

Το Χαλαρωτικό Μασάζ, γνωστό και ως Σουηδικό, είναι ιδανικό για την καταπολέμηση του στρες και της κόπωσης. Προσφέρει αίσθηση βαθιάς αναζωογόνησης & ευεξίας.

Deep Tissue Massage | 45 λεπτά € 80,00

Το Μασάζ των Ιστών είναι ιδανικό σε περιπτώσεις χρόνιας έντασης των μυών σε δύσκολα σημεία όπως η πλάτη, η μέση και ο αυχένας. Προσφέρει συνολική χαλάρωση και αποβολή του άγχους και του στρες.

Sport Massage | 30 λεπτά € 60,00

Το Αθλητικό Μασάζ περιλαμβάνει πιο επιθετικές τεχνικές που προσεγγίσουν τους μυς σε βαθύτερα στρώματα και δεν εφαρμόζεται με χαλαρωτικές τεχνικές.

Therapeutic Massage | 45 λεπτά € 80,00

Εξειδικευμένη θεραπεία που χρησιμοποιεί ειδικές ζεστές ηφαιστειακές πέτρες. Οι ζεστές πέτρες τοποθετούνται σε ενεργειακά κέντρα του σώματος, βοηθώντας τους μύες να χαλαρώσουν πολύ πιο γρήγορα από ένα παραδοσιακό μασάζ, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την κυκλοφορία, ηρεμώντας το νευρικό σύστημα.

Cellulite Massage | 30 λεπτά € 60,00

Το Μασάζ κατά της Κυτταρίτιδας πετυχαίνει την απομάκρυνση των τοξινών και την βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος.

Prenatal Massage | 45 λεπτά € 80,00

Το Προγεννητικό Μασάζ είναι η ολοκληρωτική και πλήρης χαλάρωση του σώματος της εγκύου, αλλά και η συναισθηματική και ψυχική της υγεία, σε μια περίοδο μεγάλων και σημαντικών αλλαγών.

Hot Stones Massage | 45 λεπτά € 80,00

Η μάλαξη με ζεστές πέτρες βοηθάει το σώμα να χαλαρώσει και συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων της κορτιζόλης στον οργανισμό.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΕΦΑΛΗΣ

Indian Head Massage | 20 λεπτά € 35, 00

Το Ινδικό Μασάζ είναι μια παραδοσιακή τέχνη μασάζ που ανήκει στην Ινδική Ιατρική /Ayurveda στην περιοχή της κεφαλής, προσώπου, αυχένα & ώμων. Ενδείκνυται για την αντιμετώπιση των ημικρανιών, της αϋπνίας & του άγχους.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΑΚΡΩΝ

Μασάζ Ποδιών/Ρεφλεξολογία | 20 λεπτά € 40,00



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Bioenergy Therapy | 60 λεπτά € 95,00

Το Βιοενεργειακό Μασάζ απελευθερώνει τυχόν μπλοκαρίσματα & δρα πάνω στους μεσημβρινούς της βιοενέργειας, αποκαθιστά τη φυσική ροή ενέργειας μέσα στο σώμα, επιφέρει μια βαθιά αίσθηση ευεξίας και ισορροπίας, ανακουφίζει από άγχος και στρες, αυξάνει τα επίπεδα ενέργειας, καθαρίζει τα μπλοκαρισμένα συναισθήματα, κλπ.

Καλωσορίσατε στο Emerald Spa & Wellness

Συνδυάζοντας την καταπράσινη φύση της Σκοπέλου με το γαλάζιο του Αιγαίου, το Emerald Spa & Wellness στο Skopelos Holidays Hotel & Spa είναι το ιδανικό μέρος για να χαλαρώσετε από το άγχος και την κόπωση. Αποδράστε σε ένα ευχάριστο περιβάλλον χαλάρωσης και ηρεμίας, τονώνοντας σώμα και πνεύμα.

Η ομάδα μας παρέχει αποτελεσματικές θεραπείες αναζωογόνησης προσώπου και σώματος, χρησιμοποιώντας προϊόντα άριστης ποιότητας. Αφεθείτε στα χέρια τους για ένα ευχάριστο ταξίδι ευεξίας.

#skopelos_experience

Χώρα Σκοπέλου, Σποράδες 37003
Τ. +30 24240 24301 | E. holidays@skopeloshotels.eu
(ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: 11:00 - 20:00)
www.skopeloshotels.gr



EMERALD SPA & WELLNESS

Ωράριο λειτουργίας

Το Emerald Spa & Wellness είναι ανοιχτό καθημερινά από τις 11:00 έως τις 20:00. Παρακαλούμε καλέστε μας στο 24240 24301 για κρατήσεις.

Κρατήσεις

Συνιστούμε ανεπιφύλακτα να κάνετε κράτηση για τη θεραπεία σας εκ των προτέρων για να διασφαλίσετε ότι η προτιμώμενη ώρα και υπηρεσία είναι διαθέσιμη.

Προετοιμασία

Σας συνιστούμε να φτάσετε τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη θεραπεία σας, για να απολαύσετε τις εγκαταστάσεις και να χαλαρώσετε. Για λόγους υγιεινής, σας υπενθυμίζουμε ότι είναι απαραίτητο να κάνετε ντους πριν από οποιαδήποτε θεραπεία σώματος.

Ο Χώρος του Spa

Απενεργοποιήστε το κινητό σας τηλέφωνο για όση ώρα βρίσκεστε στο spa. Το κάπνισμα απαγορεύεται αυστηρά στον χώρο του spa.

Λευκά Είδη και Ενδυμασία

Το προσωπικό θα σας προσφέρει πετσέτες, εσώρουχα και παντόφλες. Σας παρακαλούμε να έχετε μαζί σας μαγιό σε περίπτωση που σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε το τζακούζι.